



Der Kinderschutzbund  
Kreisverband  
Bernkastel-Wittlich

Kreisverwaltung  
Bernkastel  
Wittlich



# Gruppenangebot „Opal“

für Kinder aus belasteten Familien

Ein Projekt des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich e. V.  
in Kooperation mit der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.



Das Gruppenangebot „Opal“ soll Kindern aus Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil einen geschützten Rahmen bieten, indem sie altersgerechte Antworten auf ihre Fragen erhalten.

Die Kinder haben die Gelegenheit, andere betroffene Kinder kennen zu lernen und festzustellen, dass sie mit ihrer Situation nicht alleine sind. Dies führt oftmals bereits zur ersten Entlastung der Kinder und damit auch der gesamten Familie.

**Was wir erreichen wollen:**

- Stärkung des Selbstwertgefühls und der Selbstwahrnehmung
- Entlastung von Schuld- und Schamgefühlen
- Orientierung geben
- Erlernen von Bewältigungsstrategien
- Altersgerechte Informationsvermittlung
- Spaß und Erholung

**So kannst Du teilnehmen:**

- Das Präventionsangebot ist für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren vorgesehen, die jeweils altersmäßig zusammenpassen.
- Es finden 1 x wöchentlich Gruppentreffen statt:  
mittwochs 16:30 - 18:00 Uhr.
- Die Gruppenleitung unterliegt dem Datenschutz und der Schweigepflicht. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Kontakt:**

Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.

Brautweg 1, 54516 Wittlich

Tel.: 06571 2110

E-Mail: [annette.neeb@dksb-wittlich.de](mailto:annette.neeb@dksb-wittlich.de)

Gruppenleitung: Annette Neeb (Diplom-Pädagogin)