

WILLKOMMEN BEI "ANKER"

HALT FINDEN IN STÜRMISCHEN ZEITEN!

Ein Gesprächsangebot
für Mütter und Väter in
herausfordernden Situationen




Jeden letzten Mittwoch im Monat,
16 – 17 Uhr,
inklusive Kinderbetreuung.


Eine Kooperationsprojekt von:



Sie sind nicht allein. Setzen Sie den Anker und finden Sie Halt!

Sind Sie als Mutter oder Vater in einer herausfordernden Situation oder Krise? Fühlen Sie sich manchmal überfordert oder allein?

Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem offenen Gesprächsangebot  „Anker“.

 „Anker“ ist ein vertraulicher Raum, in dem Sie Ihre Gedanken und Gefühle teilen können. Hier treffen sich Eltern, die ähnliche Herausforderungen erleben, um sich gegenseitig zu unterstützen und zu ermutigen.

Was erwartet Sie?

- Kinderbetreuung während des Angebots
- Offene Gespräche in einer wertschätzenden Atmosphäre
- Austausch mit anderen Eltern in ähnlichen Situationen
- Unterstützung und Impulse für den Alltag durch erfahrene Moderatoren
- Die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu schließen

Wie können Sie teilnehmen?

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte teilen Sie uns per Mail unter

ambulante-hilfen-jh-kl@diakonissen.de

bis spätestens 2 Tage vor dem Treffen mit, wie viele Kinder, in welchem Alter, Sie mitbringen.