



## Vier in einer Reihe

Know-How zum Einsammeln und Lücken schließen

Mit dieser Fortbildungsreihe bieten wir ein Format zur Vertiefung an, um sich mit einem komplexen Teilaspekt des Themas „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ genauer zu beschäftigen. Über vier Veranstaltungen befassen wir uns in diesem Jahr mit:

### Psychoedukation

Von März bis Dezember 2024

Wenn Eltern psychisch erkrankt sind, ist vieles nicht verständlich. Weder für die Erwachsenen noch für die Kinder. Doch zu wissen was los ist bringt Klarheit und reduziert Verunsicherung. Doch wer erklärt die Erkrankung, die Veränderungen und schafft Raum für Kommunikation? Wie geht das mit kleinen oder großen Kindern? In welchen Settings? Wer trägt dafür die Verantwortung? Inwiefern ist das ein Auftrag an Therapeut\*innen, Berater\*innen und Begleiter\*innen von Müttern, Vätern, Kindern und Jugendlichen?

Wissen was los ist. Verstehen was passiert. Nachfragen können und sich auf die Dinge einstellen. All das sind wichtige Aspekte, wenn es darum geht, mit Krankheiten und Belastungen so umzugehen, dass eine günstige Bewältigung entsteht. Verstehen bedeutet, Einfluss nehmen zu können und Selbstermächtigung zu erleben.

Das Stichwort dazu ist: Psychoedukation. Sie ist ein wichtiger Teil der Resilienzförderung und mehr als systematisch didaktische Wissensvermittlung von Symptomen und Medikation. Sie bietet Raum, um mit und in der Familie ins Gespräch zu kommen. Sie gibt Erlaubnis für Fragen und die Formulierung von Bedürfnissen aller Familienmitglieder. Sie stärkt familiäre Copingstrategien und sollte sich immer an der Familie, am Alter der Kinder und den konkreten Situationen orientieren.



„Vier in einer Reihe“ wird gefördert von den gesetzlichen Krankenkassen und ihren Verbänden des Landes Hamburg nach § 20a SGB V im Rahmen ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten.

Ein Projekt von



Gefördert vom



Kontakt A: aufklaren

[www.aufklaren-hamburg.de](http://www.aufklaren-hamburg.de)  
[aufklaren@parität-hamburg.de](mailto:aufklaren@parität-hamburg.de)



## Das Recht der Kinder auf Aufklärung – ein Auftrag für die Soziale Arbeit

Prof. Dr. Sabine Wagenblass | Bremen

Erziehungswissenschaftlerin, Professorin für Soziale Arbeit an der Hochschule Bremen, Sprecherin der Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch kranker Eltern

Psychoedukation ist eine wichtige Aufgabe der Sozialen Arbeit und spielt eine zentrale Rolle im Kontext der Kinderrechte. Kinder haben nicht nur das Recht auf Schutz, Fürsorge und Bildung, sondern auch das Recht auf Aufklärung und Information. Wie die Soziale Arbeit diesen Auftrag annimmt und wie sie sich für die Psychoedukation und die Rechte von Kindern und Jugendlichen einsetzt steht im Fokus des Vortrags.

Prof. Dr. Sabine Wagenblass stellt den Bezug zu dem Bildungsauftrag der Sozialen Arbeit, ihrem Verständnis von Sozialer Arbeit als Beziehungsfprofession sowie praktischen Settings, Methoden und Hilfeformen her. Welche Angebote haben sich etabliert? Welche gute Praxis ist nachahmenswert und inspirierend? Unter Berücksichtigung der Veränderungen durch das Kinder- und Jugendstärkungsgesetzes nimmt sie Bezug zum Recht der Kinder auf Beratung, dem Recht der Eltern auf Unterstützung in der Erziehung und dem emanzipatorischen Auftrag Sozialer Arbeit.

Die Befunde der Bindungsforschung legen nahe, bindungssichernde Angebote in verunsichernden Zeiten zu befördern, um die Möglichkeiten und die Freude an explorativem Tun wieder zu finden. Je mehr Menschen explorieren und darüber eine kommunikative Rückkopplung erhalten, umso leichter werden die Zugänge zu den eigenen Ressourcen wiederentdeckt.



**Mittwoch, 2. Oktober 2024**

**16.00 - 18.00 Uhr, online**

[hier anmelden](#)



Sabine Wagenblass, Christian Spatscheck (2023): Kinder psychisch erkrankter Eltern

Sabine Wagenblass, Reinhold Schone (2010): Wenn Eltern psychisch krank sind... Kindliche Lebenswelten und institutionelle Handlungsmuster

Die Veranstaltung ist mit 3 Fortbildungspunkten der KVH akkreditiert.

Ein Projekt von



Gefördert vom



Kontakt A: aufklaren

[www.aufklaren-hamburg.de](http://www.aufklaren-hamburg.de)  
[aufklaren@parität-hamburg.de](mailto:aufklaren@parität-hamburg.de)

1/4

## Psychoedukation für Kinder – Verstehen und Kommunikation in der Familie fördern

Prof. Dr. Albert Lenz | März 2024

leider schon vorbei, das Video erscheint demnächst auf unserer Homepage

2/4

## Wenn die Worte fehlen... Wie innerfamiliäre Kommunikation Raum für gesunde Kraft erschafft

Anke Lingnau-Carduk | Mittwoch, 29. Mai 2024, 16.00- 18.00 Uhr, online

[Anmeldung hier](#)

4/4

## Mittwoch, 4. Dezember 2024, 16.00- 18.00 Uhr, online

Weitere Infos folgen, Anmeldung demnächst

## : Das Kleingedruckte

### Anmeldung

Details zu den einzelnen Vorträgen finden Sie auf den folgenden Seiten. Dort geht es auch zur Anmeldung für die jeweilige Veranstaltung. Sie können sich für einzelne oder alle vier Termine anmelden. Die Teilnahme ist kostenlos. Sie bekommen im Anschluss eine Teilnahmebestätigung.

### Fortbildungspunkte

Fortbildungspunkte für Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen sind bei der Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg beantragt.

### Zoom

Die Veranstaltung findet per Zoom statt. Mit Ihrer Buchung stimmen Sie den Nutzungsregeln für Zoom zu. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie den Zoom-Link für das Meeting per Mail.

### Aufzeichnung

Diese Veranstaltung wird aufgezeichnet. Dies betrifft im Wesentlichen die Referent\*innen. Für die Aufbereitung des Materials werden wir Fragen aus dem Publikum einbeziehen, jedoch ohne Bezug zu den konkreten Teilnehmer\*innen. Im Nachgang wird es ein öffentlich zugängliches Video geben, das über A: aufklaren und eine Video-Plattform einsehbar ist. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Aufzeichnung und ggf. inhaltlichen Verwendung Ihrer Beiträge zu.

Ein Projekt von



Gefördert vom



Kontakt A: aufklaren

[www.aufklaren-hamburg.de](http://www.aufklaren-hamburg.de)  
[aufklaren@parität-hamburg.de](mailto:aufklaren@parität-hamburg.de)